

nosh ナッシュ

健康的で美味しい 宅配食のナッシュ

時短でヘルシーな食事でサポート!



ナッシュの冷凍宅配食で健康的な食生活に!

食材の美味しさを急速冷凍



約100種類の豊富なメニュー数



届いたらレンジで温めるだけ



サイトからのご購入の流れ

- 

食数・配送間隔を選択
- 

料理を選択しカートに追加
- 

お届け先を設定し、お支払い
- 

商品が届いたらレンジで温める

割引
最大

5,000円割引

新規ご購入限定

※初回2000円OFF、2~4回目まで1000円OFFの総額5000円OFFです。

WEBでのご注文はこちら ※24時間注文可能です

<https://namisho-s-s.nosh.jp/>

当該 URL および QR コード以外から申し込まれた場合、割引は適用されませんのでご注意ください。



メニューの一部をご紹介します

全メニューは約100種類。新メニューも続々登場しているので、飽きずに健康的な食生活をお送りいただけます。

※全メニューは、<https://nosh.jp/menu>からご確認くださいませ。 ※2025年7月10日時点の情報です。栄養成分値は当社都合で変更になる場合がございます。



オニオングリルハンバーグ
糖質16.8g | 塩分2.3g



チリハンバーグステーキ
糖質17.9g | 塩分2.5g



クリームコロッケグラタン
糖質19.1g | 塩分2.0g



ハンバーグと彩り温野菜のデミ
糖質20.0g | 塩分2.4g



鶏肉の柚子胡椒～極～
糖質10.5g | 塩分2.0g



やみつき塩から揚げ
糖質20.0g | 塩分2.4g



白身魚の生姜醤油
糖質17.4g | 塩分2.5g



チキンのトマトチーズがけ
糖質18.1g | 塩分2.2g



にんにく醤油から揚げ
糖質23.6g | 塩分2.2g



旨だれペッパーチキン
糖質22.6g | 塩分2.5g



たっぷり挽肉の麻婆茄子
糖質18.0g | 塩分2.5g



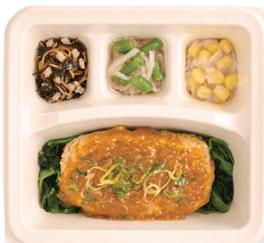
鶏肉の照り焼き
糖質16.0g | 塩分2.5g



白身魚と野菜の白湯ソース
糖質10.2g | 塩分2.5g



回鍋肉
糖質19.7g | 塩分2.4g



おろしソースのハンバーグ
糖質22.4g | 塩分2.5g



筍たっぷりチンジャオロース
糖質11.4g | 塩分2.5g



チーズケーキパー
糖質12.4g | 塩分0.3g



チョコレートドーナツ
糖質13.4g | 塩分0.3g

今すぐはじめよう!

初回2,000円OFFでご注文された場合

ナッシュは健康的な食事を定期配送でお届けしており、一度にお届けする食数・配送間隔・メニューはお客さま自身でお選びいただけます。

6食 セット 通常料金 4,318円 ▶ **2,318円** (税込)

8食 セット 通常料金 5,157円 ▶ **3,157円** (税込)

10食 セット 通常料金 6,206円 ▶ **4,206円** (税込)

※上記の料金に別途送料が発生いたします。